



専門医から

より良い睡眠のとり方、痛みと睡眠
の関わりについて学びましょう

テーマ

『より良い睡眠のとり方、痛みと睡眠の関わり』

日時 2025年 **11月28日** (金) **15時00分 ~ 16時00分**
(受付開始 **14時40分** ~)

場所 神栖市はさき地域交流センター 会議室1
(神栖市土合本町1-8762-11)

入場料無料

申込方法 電話申込み
(鹿嶋ハートクリニック) **0299-77-8888** ※ガイダンス後「3」を押してください
(宝山ハートクリニック) **0479-21-5511**

電話受付: **14時 ~ 16時**
もしくは、鹿嶋ハートクリニック・宝山ハートクリニック・潮来ハートクリニック受付
にて承ります

定員: **50名** (先着順)



講師

宝山ハートクリニック 院長

出口 亮 医師

■日本専門医機構認定 麻酔科専門医

■麻酔科標榜医

■認定産業医

(主な経歴)

■リハビリテーション病院 院長歴任(首都圏)

■回復期・慢性期病院 院長歴任(首都圏) など

■上記医療機関において、内科・整形外科・リハビリテーション
などの医療に関与